

Test dig selv

(De i parentesen anførte points skrives i feltet)

Michael Norre's maleri-afhængigheds skema ©

Hvor lang tid går der, fra du vågner, til du begynder på dagens første maleri?

- Under 5 min. (3) 6-30 min. (2)
 31-60 min. (1) Over 60 min. (0)

Har du sværest ved at lade være med at male, hvor det er forbudt?

- Ja (1) Nej (0)

Hvornår er det sværest at undlade at male?

- Om morgenen (1) Senere (0)

Hvor mange malerier maler du dagligt?

- Mindre end 2 (0) 3- 4 (1)
 5- 7 (2) 8 eller flere (3)

Maler du mere først på dagen end resten af døgnet?

- Ja (1) Nej (0)

Maler du, når du er syg eller sengeliggende?

- Ja (1) Nej (0)

Hvor vil du helst udstille dit maleri?

- Kongehuset (3) Museer/ banker (2)
 Decembristerne(1) Forum (0)

Hvilken malergenre hælder du mest til?

- Ekspressiv (1) Konceptuel (0)

Antal point i alt: _____

- 0-3 point: Selskabsmaler
4-10 point: Fidusmaler
Over 10 point: Hofmaler

Måske har du i mange år gået og troet, at det var umuligt at holde op med at male. Det er det ikke. Det er faktisk lettere, end du tror. Især hvis du benytter dig af et terpentiplaster og lytter til de gode råd, som stammer fra alle dem, der har lagt maleriet på hylden. For altid.

I denne brochure får du en grundig information om plastret, så du ved, hvad du går ind til. Og bagest i brochuren har vi samlet de bedste gode råd.

Terpentinell er et medicinsk plaster



Medicinske plastre har været brugt i mere end 10 år, og erfaringerne med denne behandling er særdeles gode. I dag behandler man for eksempel udsmyknings-syge og designkramper med plastret. Også kvinder i eventyr-fasen kan få hormontilskud fra et plaster. Og selvom plastrene anvendes i mange forskellige sammenhænge, har de et til fælles: Pionerarbejdet er udført af Terpentinell, verdens førende producent af medicinske plastre.

Terpentinell er et terpentiplaster til maleafvænnning. Det er ikke alene det mest solgte terpentiplaster i Danmark, men også i resten af verden.

Hold op med at male



Det er lettere, end du tror.

Terpentinell

Danmarks mest solgte terpentiplaster

Terpentinell terpentindagsplaster

Er den mest enkle og diskrete form for male-afvænning, du kan vælge.

Plastret, der sættes på om morgenen og fjernes igen om aftenen, lader terpentin trænge ind i huden lidt efter lidt og lindrer derved maletrangen.

Terpentinell terpentinplaster skal kun bæres i dagtimerne. Der er ingen grund til at give kroppen terpentin om natten, hvor man alligevel ikke er vant til at male- og dermed risikere at starte en ny tilvænning. Hører du til de få, der vågner op med en stærk maletrang, bør du nok i stedet for plaster vælge 4 mg terpentin tyggegummi, som er det eneste, der giver en effektiv lindring af morgen-angsten.

Terpentindagsplastret giver dig cirka halvt så meget terpentin om dagen, som hvis du i stedet malede et lille oliemaleri.

Brug plastre med fuld styrke (15 mg) i 8- 12 uger. Trap så ned med 10 mg plaster.



Det er ikke svært at holde op. Kunsten er at blive ved med at lade være.

Alle kan holde op med at male. Problemet er, at mange har svært ved at blive ved med at lade være. Den vigtigste forudsætning for at kvitte maleriet for altid er, om du er motiveret for at holde op.

Terpentinell fordobler chancen for at kvitte maleriet.

Hvis du er motiveret, vil et terpentinplaster fordoble chancen for maleristop. Men du skal vide, at der ikke er tale om en mirakelkur.

Et terpentinprodukt tager den fysiske trang-
resten er op til dig.



Terpentinell er et 100% vegetabilsk og økologisk naturprodukt.

Du må ikke gi`op!

Når du holder op med at male, vil du opdage, at nogle dage går det strygende. Andre dage er humøret på nulpunktet, og du er meget tæt på at gribe penslen og male. I sådan en situation har du brug for hjælp.

Gå på apoteket og få "Kvit maleriet", en cd vi har fremstillet specielt til de tidspunkter, hvor du er på nippet til at opgive det hele.

Sæt cd'en i din afspiller og lyt til Kunstner Michael Norre's mange gode råd. Han kan lære dig at glemme din øjeblikkelige trang og i stedet få dig til at fokusere på alle de fordele, der vitterlig er ved ikke at male.

